

Eltern-Kind-Turnen

(TV 1955 Koblenz-Lützel)



Wo:

Sporthalle Hans-Zulliger Schule
Brenderweg 23, Koblenz-Lützel

Wann:

jeden Montag (außer in den Schulferien),
16.30 Uhr - 18 Uhr

Für wen geeignet:

von 1 bis 5 Jahre

Das Eltern-Kind-Turnen bietet:

- Bewegungsmöglichkeiten in vielseitigen Bewegungslandschaften
- erstes Kennenlernen von Turn- und Sportgeräten
- Förderung der koordinativen und konditionellen Grundfähigkeiten (Kraft, Ausdauer, Gleichgewicht, Beweglichkeit, Orientierungsfähigkeit usw.)
- Sing- und Rhythmusspiele

